

2018 juni

Les Amis de Cuisine Den Haag · Zomer

Ramazan pidesi

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
bloem	900	gram
lauw water	5,5	deciliter
droge gist	21	gr.
zuurdesem	13	gram
kristalsuiker	8	gram
zout	14	gr.
olijfolie	3	el
water	15	ml
ei	1	
zwarte kummel	1	eetlepel
sesamkorrels		

Let op: meteen starten bij binnenkomst. Controleer of de warmhoudkast aanstaat. Zeef de bloem in een grote kom. Voeg de beide gisten, de suiker en 1/3 van het water toe. Begin met kneden met behulp van de deegmachine. Zodra het deeg te droog wordt telkens wat van het resterende water, het zout en de olie toevoegen. Het deeg is gereed als het veerkrachtig is. Vet een kom in en laat het deeg hierin, afgedekt met een doek of folie, 60-70 minuten rijzen op de warmhoudkast. Na de rusttijd druk je het gerezen deeg eerst goed in voordat je het, op een met bloem bestoven werkblad, nog eens 10 minuten stevig doorkneedt. Maak 3 deeglapen van 5 cm dikte. Leg het uitgerolde brood op een met bloem bestoven bakblik en zet het weg in de warmhoudkast voor de tweede rijs van 20-25 minuten. Warm in de tussentijd de oven voor op 220°C. Na de rijstijd trek je met een achterkant van een mes een ruitpatroon in de bovenkant van het brood. Meng in een kommetje het ei met het water en wat zout en strijk dat met een kwastje of de achterkant van een lepel over de ingekerfde ruiten. Bestrooi een brood met zwarte kummel en de andere 2 met sesam. Bak het Turkse platte brood gaar in 12-15 minuten. Serveer het brood in schaaltes, deels met sesam en deels met kummel. Snijd het in repen van ca 1,5 cm breed. Laat eventueel het derde brood nog even liggen zodat er gedurende de maaltijd kan worden aangevuld.

Baba Ganoush

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
grote aubergines	3	
knoflooktenen	4	
sap van een citroen		
olijfolie	60	ml
peterselie	2	el
munt	2	el
zest van een citroen		
zout		
zwarte peper		

Prik de aubergines met een vork rondom zodat het vocht uit de aubergine weg kan. Bekleed de bakplaat met aluminium folie om te voorkomen dat de vrijkomende sappen inbranden op de plaat. Plaats de ingeprikte aubergines in de oven gedurende ongeveer een uur. Draai de aubergines om de 20 minuten zodanig dat het vel wordt geblakerd en loslaat. Laat ze wat afkoelen zodat je met de handen de nog warme aubergines kunt pellen. Laat het vruchtvlees goed uitlekken in een vergiet zodanig dat zoveel mogelijk vocht is verdwenen. Pof de knoflook. Vermeng daarna het uitgelekte auberginevlees met de knoflook, een deel van de zest, en de olijfolie. Voeg citroensap, zout en peper bij naar smaak (suggestie een halve theelepel zout). Roer het mengsel goed door zodat de aubergine goed wordt gemarineerd. Laat de aubergine ongeveer een half uur marinieren. Hak de peterselie fijn. Hak de munt. Meng driekwart van de peterselie en de munt vlak voor het uitserveren. Serveer in enkele schaaltes die voor eenieder toegankelijk op de tafel kunnen worden geplaatst. Garneer de aubergine met de resterende munt en de peterselie.

Cacık (Tzaziki)

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
turkse yoghurt	940	ml
grote komkommer	1	
teentjes knoflook	2	
dille (gedroogd)	1	eetlepel
munt	1	eetlepel
sap van een ½ citroen		
scheutje olijfolie		
gemalen zwarte peper		
snufje zout		

Rasp de komkommer boven een zeef. Bestrooi de geraspte komkommer met wat zout. Laat de komkommer goed uitlekken. Druk het vocht zoveel mogelijk eruit. Doe de Turkse yoghurt in een kom. Voeg de uitgelekte komkommer toe. Pers de knoflooktenen en voeg dit toe aan de yoghurt. Hak de munt. Voeg de olijfolie, de dille, de gemalen peper en de gehakte munt toe. Meng alles goed. Voeg als laatste het sap van de citroen toe naar smaak. Zet in de koelkast tot het moment van serveren.

Tirokafteri

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
rode paprika's	2	
feta	200	gram
turkse yoghurt	60	ml
citroensap	2	tl
oregano	2	tl
rode chilipeper	½	tl
olijfolie	20	ml
peper		
zout		

Snijd de paprika's in vieren, verwijder de zaadlijsten en leg de paprika's onder de salamandergril. Doe de geroosterde stukken in een plastic zak. Sluit deze af en laat afkoelen. Nadat de paprika is afgekoeld kun je de paprika gemakkelijk pellen. Doe de feta, de geroosterde paprika's, de turkse yoghurt, chilipeper, citroensap, olijfolie, oregano, peper en zout in een blender of keukenmachine. Zet het mengsel in de koeling tot 30 minuten voor het serveren. Verdeel drie/vierde van de Cacik (tzaziki in Grieks) en de tirokafteri over meerdere schaalpjes en druppel wat olijfolie op de Cacik. Bewaar een vierde van de tzaziki voor de Kotelétesarniouskáras. Serveer de Cacik, de tirokafteri tegelijkertijd met de baba ganoush en het brood.

Hummus

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
kikkererwten (uit een glas)	400	gram
tahin	1	dl
teen knoflook	1	
scheut olijfolie		
harissa		
water	1	dl
cayennepeper	1	theelepel
citroensap		

Let op: Laat de kikkererwten uitlekken en vang het sap op. Dit is ten behoeve van een van de nagerechten. Pureer de kikkererwten met 2/3 van de tahin, het citroensap, de knoflook en wat zout in de keukenmachine, laat de machine geruime tijd draaien tot een consistent mengsel. Pureer de peterselie met het water in de blender tot een groen sap. Voeg tijdens het draaien van de humus telkens wat peterseliewater toe tot de humus heel smeug is. Breng verder op smaak met de rest van de tahin, een beetje harissa en evt. citroensap en/of zout.

Geroosterde Kikkererwten

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
kikkererwten uit een glas	400	gr.
gerookte paprikapoeder	1	tl
cayennepeper	1/2	tl
(verse) tijmblaadjes	1	el
fijne rasp van een citroen		
flinke scheut olijfolie		
zout	1	tl

Let op: Laat de kikkererwten uitlekken en vang het sap op. Dit is ten behoeve van een van de nagerechten. Dep de kikkererwten droog. Meng het paprikapoeder met de cayennepeper, het zout, de tijm, de citroenrasp en wat olie in een grote schaal en zet het even apart. Bereid de kikkererwten niet te vroeg want dan zijn ze niet meer knapperig. Start met bereiden ongeveer 20 minuten voor het uitserveren. Verhit de olie in een koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de kikkererwten toe en bak ze, onder regelmatig omscheppen, tot ze goudbruin en krokant zijn. Dit duurt ongeveer 15 minuten. Schep ze met een schuimspaan uit de pan en laat ze op keukenpapier uitlekken. Schep daarna alle kikkererwten in de grote kom met het specerijenmengsel en meng alles goed door. Maak het bord op met de twee creaties. Besprenkel de humus met olijfolie en wat cayennepeper. Bestrooi met wat fijngehakte peterselie.

Spanakopita

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
uien	2	
bosje lente-ui	1	
teentjes knoflook	3	
spinazie	1,5	kg
verse peterselie	40	gr.
nootmuskaat		
eieren	3	
ricotta	200	gr.
feta	325	gr.
velletjes filodeeg	8	
olijfolie		
pankomeel		
sesamkorrels		

Verwarm de oven voor op 180°C. Vet een grote ovenschaal licht in. Snipper de uien. Snijd de lente-uien fijn en de knoflook fijn. Was de spinazie goed en laat deze goed uitlekken. Snijd de peterselie grof. In een koekenpan op een middelhoog vuur 3 eetlepels olie verhitten. Ui, lente- ui, knoflook sauteren tot ze zacht en lichtbruin zijn. Spinazie en peterselie erdoor roeren en 2 minuten sauteren tot de spinazie slap is. Van het vuur halen en de spinazie goed laten uitlekken in een zeef. Daarna apart zetten om af te koelen. Klop de eieren licht in een middelgrote kom. Verbreek de feta tot kleine brokjes. Meng de eieren, de ricotta en de feta. Het spinaziemengsel toevoegen aan deze substantie zodra het is afgekoeld. Strooi wat pankomeel op de eerste laag zodat eventueel vocht opgenomen. 1 vel filodeeg op de bodem in de ovenschaal leggen zodanig dat de gehele bodem bedekt is en over de rand van de bakvorm valt. Licht met olie insmeren. Een ander vel filodeeg erop leggen, insmeren met olijfolie. Dit proces voor de volgende 2 vellen herhalen. Spinazie en kaasmengsel over de ovenschaal verdelen en het overhangende filodeeg over de vulling vouwen. Met olie insmeren en 4 laagjes filodeeg op dezelfde manier als zojuist erop leggen. Overhangend filodeeg naar binnen vouwen om de taart te sluiten. Bestrooi de bovenste laag met wat witte sesam. In 30-40 minuten in de voorverwarmde oven goudbruin bakken. (let op geen hete lucht) Leg na 20 minuten een bakblik over de schaal leggen om te voorkomen dat het deeg teveel omhoog komt. Verdeel de spinazietaart uit de oven en snijd de taart in 16 vierkante stukken. Serveer de taart als hij nog warm is. Serveer tegelijkertijd met de taart de sarma.

Sarma

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
half om half gehakt (vet)	300	gr.
rode ui	1	
rijpe rode tomaat	1	
grote teen knoflook	1	
grofkorrelige bulgur	50	gr.
rondkorrelige rijst	50	gr.
tomatenpuree	2	el
citroensap		
biber salcasi (chilipuree)	1,5	tl
wijnbladeren	40	
olijfolie		
zout		

Let op: Haal de wijnbladeren bij aanvang van het koken uit de koeling. Pers de knoflook. Snipper de rode ui. Snipper de tomaat. Was de rijst en de bulgur. Laat daarna het vocht goed weglopen. Meng het gehakt met de rode ui en de tomaat. Voeg daarna de ongekookte rijst en bulgur, de tomatenpuree, de chilipuree, de knoflook en een eetlepel olijfolie toe. Meng een en ander goed. Voeg sap van een kwart citroen toe. Breng op smaak met wat zout. Als het te droog wordt kan er wat water worden toegevoegd. De vulling moet wat vochtig zijn. Neem 34 wijnbladeren en vul ze met het mengsel. Het vouwen van de wijnbladeren is een handigheidje. Zie de instructie bij het recept. Zorg dat de vulling niet te compact is. Het beste resultaat krijg je door de vulling wat losjes op het wijnblad te leggen, dan te rollen en dicht te vouwen. Bedek de bodem van een braadpan met de overgebleven wijnbladeren en leg daarop de gevulde wijnbladeren. Overgiet de wijnbladeren met een flinke scheut olie en voeg water toe tot ze net zijn ondergedompeld. Leg de bladeren strak tegen elkaar aan en leg er vervolgens een bord op zodat ze niet gaan drijven. Kook de bladeren gaar in ca. 45 minuten op middellaag vuur. Verdeel de spinazietaart uit de oven en snijd de taart in 16 vierkante stukken. Serveer de taart als hij nog warm is. Serveer tegelijkertijd met de taart de sarma.

Kilis sis

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
olijfolie	100	ml
teen knoflook	1	
sjalotje	1	
witte wijn	30	ml
een halve citroen		
zeste van de citroen		
peterselie	50	gr.
gedroogde tijm	1	tl
zout		
peper		
zwaardvisfilet	750	gr.
courgettes	2	

Snijd een halve citroen in plakjes. Gebruik de andere helft voor het raspen van de zeste. Snipper het sjalotje. Hak de peterselie fijn. Meng de olijfolie, de geperste knoflook, het sjalotje en de witte wijn, de peterselie en de zeste tot een marinade. Meng de marinade goed en breng op smaak met voldoende peper en zout. Leg de citroenplakjes in de marinade. Snijd de vis in blokjes van 2,5 cm en leg deze een uur in de marinade. Snijd de courgette in blokjes van 2,5 cm. Blancheer de blokjes en laat afkoelen. Rijg de courgetteblokjes om en om met de gemarineerde zwaardvis aan de vleespennen. Op elke pen 3 visblokjes en 2 courgetteblokjes. Gril de spiesen onder de salamander grill gedurende 5 a 6 minuten. Draai de kebabs regelmatig om en bestrijk ze met de marinade.

Hamsi

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
ansjovis	1	kg
grof maismeel	150	gr.
zout	1	tl
zonnebloemolie		

Maak de hamsi schoon, haal de kopjes en graat eruit. Was de hamsi nogmaals schoon. Leg de hamsi in zeef om uit te lekken en het overtollige vocht te verwijderen. Leg de hamsi in een kom en zout ze. haal de hamsi vervolgens door een bord met maismeel. Verhit in een pan een laagje zonnebloemolie van ca 1 cm. Leg de hamsi met het jasje van bloem in een verhitte pan en bak de hamsi om en om tot ze goudbruin gekleurd zijn. Serveer de kebabs, de hamsi en de salsa op twee grote schalen waarbij de salsa in het midden ligt.

Tomatensalsa

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
grote tomaten	1	kg
mestpuntje gedroogde chilivlokken	1	
oranje paprika	1	
lente-uitjes	2	
olijfolie	45	ml
sushi azijn	5	ml
zout		
peper		

Ontvel de tomaten. Hak de tomaten en paprika in kleine stukjes en meng met de chilivlokken, lente-ui, olijfolie en azijn. Breng op smaak met zout en peper. Serveer de kebabs, de hamsi en de salsa op twee grote schalen waarbij de salsa in het midden ligt.

Adana Kebab

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
lamsgehakt	800	gram
kleine rode paprika's	2	
pul biber	2	tl
ui	1	
koriander	2/3	el
komijn	2/3	el
paneermeel		
mespuntje kaneel	1	
peper en zout		

Snipper de ui. Maar de paprika's schoon en pureer deze in de blender. Laat de gepureerde paprika goed uitlekken. Voeg alle ingrediënten, (gehakt, kruiden, paneermeel en gepureerde paprika's) samen en kneed alles goed door elkaar. Vorm van het mengsel 32 rechthoekige staven van ca. 7 cm lang. Leg ze afgedekt 2 uur in de koelkast. Bak de staven lamsgehakt in een grillpan.

Kisir

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
rode bieten	2	
fijne bulgur	150	gr.
lente-uitjes	2	
takjes peterselie	3	
takjes tijm	2	
balsamico azijn	1/2	tl
mespuntje pul biber (rode pepervlokken)	1	
granaatappelmelasse	1,5	tl

Wikkel de bieten in aluminiumfolie en laat de bieten ca. 1,5 uur in de oven garen tot ze zacht zijn. Gebruik dezelfde oven waar ook de aubergines voor de baba ganoush wordt bereid. Kook de bulgur in 500 ml water. Zodra het water kookt op laag vuur 10 minuten laten koken. Snijd de lente-ui in kleine ringetjes en hak de peterselie en tijm fijn. Pureer een biet en voeg balsamico azijn en een scheutje olijfolie toe. Snijd de andere biet brunoise en meng dit met de bulgur, de lente-uitjes, de peterselie, tijm, het mestpuntje pul biber en de granaatappelmelasse. Voeg eventueel wat olijfolie toe. Breng op smaak met wat zout, peper en citroensap.

Peterselie Tabouleh

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
platte peterselie	200	gr.
verse munt	30	gr.
fijne bulgur	100	gr.
tomaten	400	gr.
lente-ui	3	
komkommer	1/2	
olijfolie	8	el
granaatappelmelasse	2	el
citroensap		
gemalen zwarte peper		
zout		

Doe de bulgur in een grote schaal. Halveer de tomaten en knijp ze uit boven de bulgur zodat al het vocht in de schaal komt. Snijd daarna het vruchtvlees van de tomaten fijn en doe de stukjes in een andere grote kom. Giet nog een klein scheutje kokend water over de bulgur zodat het net onder staat en laat 18 minuten afgedekt staan. Snijd de peterselie en munt fijn. Niet hakken waardoor het te fijn wordt, maar echt snijden. Voeg de peterselie en de munt toe aan de stukjes tomaat. Snijd de lente ui in flinterdunne plakjes. Halveer de komkommer en schraap de zaadjes eruit met een lepel. Snijd de halve komkommer daarna in kleine blokjes. Zowel de lente ui als komkommer gaan in de schaal. Maak een dressing van de olijfolie, granaatappelmelasse, citroensap van een kwart citroen, zwarte peper en zout. Schep de bulgur om met 2 eetlepels olijfolie en meng daarna met de kruiden en groenten, samen met de dressing. Meng alles goed door elkaar en proef. Voeg eventueel nog extra olijfolie, citroensap of peper en zout toe.

Kotelétesarniouskáras

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
lamsracks met tenminste elk 8 koteletjes	2	
citroen	1	
sap van 1 citroen en wat citroen zeste		
olijfolie	50	ml
takjes rozemarijn	4	
gedroogde oregano	2	tl
teentjes knoflook	2	
zout en peper		

Dep de lamsracks droog. Eventueel op de vetlaag een paar maal insnijden. Vermeng de olie, de knoflook, oregano en citroensap. Smeer de lamsracks met een deel van de saus insmeren en zout en peper erover strooien. Zet in de koeling. Haal de lamsrack een half uur voor de bereiding uit de koeling zodat het vlees op temperatuur kan komen. Leg de lamsrack met de vleeskant naar beneden en bak het vlees op hoog vuur bruin in 2 tot 3 minuten. Draai de lamsrack om en aroseer (met vocht overgieten). Bak het lamsrack verder op laag vuur in 6 a 7 minuten. Gedurende het bakken de koteletten geregeld met de rest van de oliesaus bestrijken. Snijd de lamsrack in 16 koteletjes. Citroen in 16 partjes verdelen en bij elk koteletje een citroenpartje serveren. Maak een compositie waarbij de kebab en de kisir tegen elkaar aan worden gedrapeerd. Serveer de tabouleh daarnaast op het bord en strooi er nog wat granaatappelpitjes over. Leg het koteletje ernaast.

Pecanotenijs

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
pecannoten	150	gram
ahornsiroop	50	ml
lichtbruine basterdsuiker	150	g
eierdooiers	6	
volle melk	300	ml
extra dikke room (vetgehalte 50%)	300	ml
vanillestokjes	2	

Hak de pecannoten fijn. Bak de pecannoten op middelmatig vuur tot ze lichtbruin zijn, voortdurend roeren. Zet apart. Snijd de vanillestokjes open en schraap deze uit. Klop de eierdooiers met de basterdsuiker tot een romig geheel. Voeg de melk, de room en het schraapsel van de vanillestokjes samen en kook dit mengsel. Haal het mengsel van het vuur en laat het iets afkoelen. Giet het warme mengsel onder voortdurend kloppen bij de romig geklopte eierdooiers. Giet het mengsel weer terug en verwarm het zacht tot het dikker (een soort vla) wordt. Let op: niet warmer dan 85°C. Voeg de pecannoten en de ahornsiroop toe en laat het mengsel afkoelen. Schenk het afgekoelde mengsel in de ijsmachine en draai het ijs ongeveer een uur voordat het ijs moet worden uitgeserveerd. Zodra het ijs gereed is, het ijs uit de machine halen. Maak met de middelgrote of grote ijsbolknijper ijsbollen en zet die op een metalen schaal in de vriezer zetten tot het moment van serveren. Let op: Laat het niet lang in de vriezer staan anders wordt het ijs te hard.

Siroop

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
water	300	ml
kristalsuiker	450	gr.
citroen	1	

Begin met het maken van de siroop voordat het deeg wordt klaargemaakt. Schil de citroen (zonder het wit) en snij dat klein. Pers de citroen uit. Verhit het water en de suiker onder voortdurend roeren. Verwijder het witte schuim dat zich vormt op het oppervlak. Voeg het citroensap en de citroenschil toe zodra het kookt. Laat drie minuten doorkoken op laag vuur. Blijf roeren. Laat afkoelen en verwijder daarna de citroenschil. Verdeel de siroop in twee gelijke delen.

Boter

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
boter	300	gr.

Zowel voor de Baklava als voor de Kadayif is gesmolten boter vereist. Smelt de boter. Start met de Baklava. Zonodig weer even verwarmen voor gebruik bij de Kadayif.

Baklava

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
pistachenoten	125	gr.
kaneel	0,5	el
yufka (soort filodeeg)	250	gr.

Maal de noten in het bakje met de keukenmachine en voeg de kaneel toe. Verwarm de oven voor op 175 °C. (geen hetelucht). Bedek de bodem van het bakblik inclusief een strook voor de opstaande randen met bakpapier. Leg daarop een vel yufka en besmeer die met boter. Leg daarop wederom een vel yufka en besmeer die met boter. Leg op deze wijze 5 bladen over elkaar. Strooi de noten er overheen. (Bewaar een klein deel van het notenmengsel voor de garnering.) Dek het notenmengsel met de enkele lagen yufka die met boter zijn ingesmeerd op de wijze zoals je dat met de bodem hebt gedaan. Snijd de baklava in de langwerpige stukjes zodanig dat je er tenminste 32 hebt. Bestrooi met het restant van het notenmengsel. Snijd de baklava in de langwerpige stukjes (5*3 of 6*3). Zorg dat ze goed doorgesneden zijn. Bak de baklava in 30 minuten in de oven. Giet de helft van de koude siroop erover zodra de baklava uit de oven komt. De andere helft wordt gebruikt voor de kadayif. Laat even afkoelen en haal daarna uit het bakblik (is weer nodig voor de kadayif). Laat verder afkoelen op kamertemperatuur.

Kadayif

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
kadayif (turks deeg)	250	g
pistachenoten	125	g

Rooster de pistachenoten eerst. Maal de noten in het bakje met de staafmixer. Bedek de bodem van het bakblik met bakpapier, inclusief een strook voor de opstaande randen. Trek de kadayif uit elkaar op werkplek. Doe de helft gelijkmatig in het bakblik en giet er gesmolten boter over totdat alle draden goed beboterd zijn. Bestrooi met twee derden van de gemalen nootjes. Verdeel de rest van het uit elkaar getrokken deeg gelijkmatig over de walnoten in de bakvorm en beboter de draden goed. Bak de kadayif ongeveer 25 - 30 minuten of tot het deeg goudbruin wordt. Haal de bakvorm uit de oven en giet er de siroop overheen en daarna de resterende nootjes. Laat iets afkoelen. Snijd de kadayif in 16 vierkante stukjes (afwijkend van de vorm van de Baklava).

Merengue

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
vocht uit de glazen pot van de kikkererwten uit de eerste gang	100	gr.
poedersuiker	125	gr.
merg uit een vanillestokje		

Verwarm de oven voor op 100 graden. (geen hetelucht). Gebruik het vocht van de kikkererwten uit de glazen pot. Passeer het vocht door een zeef voordat je gaat kloppen. Klop het kikkererwtenvocht met een mixer ongeveer 10-12 minuten. Voeg dan al kloppend de suiker en de vanille langzaam in porties toe en blijf kloppen tot een dik glanzend schuim. Spatel hoopjes op met bakpapier beklede bakplaten of spuit ze erop met een spuitzak. Spuit het niet te dik. Bak de meringues in 1,5 uur droog. Draai de oven uit en laat ze er nog even verder drogen totdat ze kunnen worden geserveerd. Serveer op een bordje een bolletje ijs samen met de baklava, de kadayif en de merengue. Het zijn vier componenten die met enige creativiteit mooi kunnen worden geserveerd.