

2022 februari

CCR Rijnmond · Winter

VOORGERECHT Italiaanse broodsalade met ossenhaas en aardbeien

Italiaanse broodsalade met ossenhaas en aardbeien

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
ossenhaas uit het midden van de haas	500	g
hele zwarte peperkorrels	4	tl
hele roze peperkorrels	4	tl
grof zeezout	3	tl
oud zuurdesembrood	500	g
knoflook	1	teen
verse aardbeien	200	g
x225 g diepvries aardbeien	2	
balsamico-azijn	3	el
lange smalle komkommer	1	st
kleine rode uien	3	st
kleine venkelknollen	2	st
basilicum (alleen de blaadjes)	1	bos
olijfolie classico	250	ml

Verwarm de oven voor op 170 °C. Vet het vlees in met ca 2 ½ el olijfolie en bestrooi met 3 tl zout. Maal de roze en zwarte peperkorrels grof boven een bord en rol het vlees erdoor tot het rondom bedekt is. Verhit 5 el olijfolie in een koekenpan op middelhoog vuur en bak het vlees in 3 min rondom bruin. Laat het 10 min afkoelen. Verpak het vlees in aluminiumfolie en leg het 30 min in de vriezer zodat er gemakkelijk dunne plakken gesneden kunnen worden. Snijd de ossenhaas in zeer dunne plakken op de snijmachine vlak voor het bereiden van de borden. Verwijder de korst van het zuurdesembrood en scheur het in stukjes. Wrijf de stukjes in met een doormidden gesneden knoflookteentje en schep het om met 5 el olijfolie, verdeel ze over een bakplaat en bak ze in de oven ca 6 min tot ze knapperig en goudbruin zijn. Laat afkoelen. Laat de diepvries aardbeien ontdooien en prak ze. Meng de balsamico-azijn en 2 el olijfolie erdoor. Voeg peper en zout naar smaak toe. Hak de verse aardbeien. Was de komkommer snijd in dunne plakjes. Snijd de venkelknollen in dunne plakjes. Snijd de uien doormidden en snijd de helften in halve ringen. Doe alles in een schaal. Voeg de geprakte aardbeien, balsamico-azijn en olijfolie erbij. Pak de plakjes ossenhaas in het midden op met duim en wijsvinger en zet ze als een parachute op het bord. Verdeel de ossenhaas zo over de 12 borden. Drapeer de aardbeidendressing over de ossenhaas en voeg de basilicum blaadjes toe. Verdeel de croutons over de borden.

Rokerige paprikasoep met dronken garnalen

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
olijfolie (2+1)	3	el
rode ui	2	st
venkelknol	1	st
wortels	2	st
knoflook	5	tenen
tijmblaadjes	2	el
komijnzaad	3	tl
chilivlokken	1	tl
tomatenpuree	2	el
tomatenblokjes (blik)	400	g
groentebouillon	900	ml
fijne kristalsuiker	1	tl
paprika's	2	st
mild gerookte-paprika poeder (pimenton)	1	tl
gekookte middelgrote garnalen	24	st
tequilla	150	ml
fijngesneden koriander voor 4 el	1/2	bosje

Zet 12 kleine soepkommen in de warmhoudkast. Snijd uien fijn, hak venkelknol, wortels en knoflook fijn. Rooster het komijnzaad. Verhit 2 el olijfolie in een pan op middelhoog vuur. Voeg de ui, venkel, en wortel toe en roerbak 3-4 min tot de ui glazig maar niet gekleurd is. Doe de knoflook, tijm, komijn en chilivlokken toe en roerbak dan nog 1 min. Rooster de paprika's aan een vork boven een gasvlam. Haal het vel eraf en snijd in brokjes. Doe de tomatenpuree in de pan en roer 1 min. Roer de tomatenblokjes, groentebouillon, suiker, paprikabrokjes en paprikapoeder erdoor en breng aan de kook. Zet het vuur middelhoog/laag en laat de groenten in 15-20 min zachtjes gaar worden. Laat even afkoelen. Pel de garnalen en verwijder darmkanaal. Roer de garnalen en tequila in een kom door elkaar en zet afgedekt apart, niet in de koelkast. Snij de koriander fijn (ca 4 el). Pureer het groentemengsel met een staafmixer glad. Giet de puree door een zeef in een schone pan en verwarm rustig. Schep de soep in de 12 kommen, verdeel de garnalen over de kommen en doe de koriander erop. Besprenkel met olijfolie en dien op.

Getruffeerde kip met proseccosaus

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
preistronken (alleen het lichtgroene/witte deel)	7	st
zachte boter	150	g
kippenbouillon	1000	ml
kippendijen met vel	700	g
zwarte truffels	2	st
truffelolie als alternatief	4	el
boter	50	g
olijfolie	2	el
bloem	4	el
knoflook	2	tenen
prosecco of andere mousserende demi-sec	250	ml
tijm	4	takjes
slagroom	250	ml
groene kleine asperges	36	st
mini worteltjes	400	g

Verwarm de oven 180 °C. Zet 12 borden in de warmhoudkast. Vet 2 ovenschalen van 2 liter in. Snijd het lichtgroene/witte deel in stukken. Leg de stukken prei in de ovenschalen en verdeel er 150 g boter over in kleine klontjes. Bestrooi met zout en peper en giet de kippenbouillon over de prei. Leg een vel bakpapier op de prei en laat in de oven gaar worden in ca 30 min. Haal uit de oven. Haal voorzichtig het vel los van het kippenvlees, snijd de truffel in dunne plakjes en schuif ze tussen vel en vlees. Bestrooi de borststukken met zout en peper. Verhit 50 g boter met 2 el olijfolie in een koekenpan op middelhoog/hoog vuur, bak de kipstukken in 3 min goudbruin. Begin op de velkant. Leg de stukken kip op de prei en zet de schaal weer ca 15 min in de oven. Haal de kip eruit en zet de kip afgedekt met aluminiumfolie opzij. Giet 400 ml preisap uit de ovenschalen in een maatbeker en zet apart. Hak de knoflook fijn. Ris de tijm van de takjes. Verhit de boter in een koekenpan op halfhoog vuur en roer in ca 1 min de bloem erdoor tot een gladde roux. Roer er de knoflook, prosecco, de geriste tijm, room, bouillon en 400 ml preisap uit de maatbeker door en roer tot een gladde saus. Laat 3 min inkoken en breng op smaak met zout en peper. Blancheer de miniworteltjes en voeg de asperges iets later toe (zijn sneller gaar). Blancheer ze samen ca 1 min tot ze beetgaar zijn. Snijd de kippenstukken in dikke plakken en verdeel over de borden. Besprenkel met proseccosaus en evt wat truffelolie. Drapeer de minigroentes over de kip en dien op.

Pastinaak gratin

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
pastinaken	1000	g
slagroom	250	ml
melk	200	ml
eieren	2	
boter (120 + 60)	180	g
nootmuskaat, vers geraspt	1	snuf
parmezaan	100	g
panko	80	g

Rasp de Parmezaan en maak 2 porties van 50 g. Vet een gratinschaal in met boter. Schil de pastinaak en hak grof. Doe de pastinaak in een pan met koud water met zout en breng op middelhoog vuur aan de kook, laat de pastinaak in ca 15 min gaar worden. Giet af en pureer de pastinaak in een keukenmachine glad. Roer er de room, melk, eieren, 120 g gesmolten boter, geraspte nootmuskaat en 50 g Parmezaan door. Breng op smaak met wat zout en peper en doe de gratin in de gratinschaal. Strijk de bovenkant glad en bestrooi met de panko en de rest van de Parmezaan. Doe de 60 g gesmolten boter er ook over. Zet de gratin ca 25 min in de oven tot goudbruin en iets gerezen.

Varkenshaas

Ingredient	Hoeveelheid	Eenheid
varkenshaas	900	g
olijfolie	2	el
arachideolie	3	el
gemengde peperkorrels	5	el
zeezout	2	tl
tijmblaadjes voor 2 el	1/2	bos

Ris de tijmblaadjes. Wrijf de peperkorrels met de tijm in een vijzel met de stamper fijn. Roer er 2 tl zeezout door en strooi het mengsel op een bord. Bestrijk de varkenshaas met olijfolie en wentel het door het pepermengsel. Verhit een koekenpan met wat arachideolie op hoog vuur en braad de haas kort (2 min) aan beide kanten. Daarna de haasjes op middelhoog vuur nog 6-7 min doorwarmen. Regelmatig omdraaien. Braadtijd ook afhankelijk van de dikte van de haas. De haas moet van binnen rosé blijven. Als te lang gebakken wordt, is de haas grijs en droog.

Kersenchutney

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
pot ontpitte kersen op lichte siroop (700 g)	1	st
donkerbruine basterdsuiker	150	g
kaneelstokjes	3	
gemalen gember	3	tl
rode wijn	150	ml
pijlwortelmeel (of maizena)	3	tl

Doe alle ingrediënten voor de chutney behalve het pijlwortelmeel in en pan en zet op middelhoog vuur. Breng de inhoud tegen de kook, draai het vuur laag en kook de kersen 6-8 min tot het sap vrijkomt. Bij kersen op sap uit een pot de kersen en wat sap gewoon toevoegen. Roer het pijlwortelmeel glad met 4 el koud water. Roer het door de chutney en laat 1 min koken tot het gebonden is. Neem de pan van het vuur en laat afkoelen tot kamertemperatuur.

DESSERT Crema Catalana

Crema Catalana

Ingrediënt	Hoeveelheid	Eenheid
melk	600	ml
slagroom	600	ml
biologische sinaasappels	2	st
biologische citroenen	2	st
kaneelstokjes	4	st
eieren (eidooiers!)	8	st
fijne kristal suiker	150	g
rietsuiker	12	el
maizena	4	el
rood fruit, rode bessen of frambozen	1	doosje
bruine spaanse schaaltes 200 ml	12	
gas of brulee brander		

Rasp de biologische sinaasappels en citroenen. Moet ca 2x2 el opleveren. Breng de melk met de room, citroen en sinaasappelrasp en kaneelstokjes in een pan op laag vuur aan de kook. Neem de pan van het vuur en laat de smaken 15 min door de melk trekken. Scheid het wit van de dooiers en klop in een kom de eierdooiers met de kristalsuiker en maizena met een mixer glad. Breng de melk op een middelhoog vuur weer tegen de kook aan en giet door een zeef geleidelijk bij het eierdooiermengsel. Gooi de inhoud van de zeef weg. Doe het eierdooiermengsel in een pan en verwarm al roerend op heel laag vuur tot de vla zo dik is dat hij de bolle kant van een houten lepel bedekt. Verdeel de vla over de 12 schaaltes laat ca 2-3 uur afkoelen in de koelkast. Bestrooi de koude vla met 1 el rietsuiker en karamelliseer dat met de brander. Zet de schaaltes op een bord en garneer met wat rood fruit.